Faites le point sur vos forces et vos faiblesses

Maak een stand van zaken; een overzicht over je sterktes en je zwakheden

Avant de commencer votre recherche d'emploi, faites le point sur qui vous êtes, vos forces et vos faiblesses. Cela vous sera utile pour la suite de vos démarches.

Alvorens je begint met je zoektocht naar werk, maak een overzicht van wie jij bent, van je sterktes en je zwakheden. Dit zal je nog van pas komen tijdens je volgende stappen.

Vos « savoir-être »

Wie ben ik ?

Quelles sont vos qualités ?

Commencez par dresser une liste qui reprend vos qualités personnelles et professionnelles, vos talents, vos comportements et attitudes. Faites appel à vos parents et/ou amis afin qu'ils vous apportent leur propre regard.

Welke zijn je kwaliteiten? Begin met een lijst op te stellen met je persoonlijke en je professionele kwaliteiten, je talenten, je houding en attitudes. Doe een beroep op je ouders en vrienden; zij kunnen een andere blik op jou werpen.

À vous de jouer !

Nu is het aan jou !

Cochez les cases des atouts qui vous correspondent le mieux.
Attention, la liste n'est pas exhaustive. N'hésitez pas à y ajouter d'autres qualités.

Kruis de troeven aan die het best bij jou passen. Deze lijst kan nog aangevuld worden.

Wie ben ik in relatie tot anderen

professioneel

« Savoir-être » dans mes rapports avec les autres		« Savoir-être » dans mon travail	
aimable	Lief-vriendelijk	capacité à soutenir un rythme de travail, une cadence	Kan doorwerken
chaleureux	warm – hartelijk	respect des règles, des consignes, des procédures établies	respecteer regels
sociable	sociaal	esprit pratique : méthodique, organisé	georganiseerd
conciliant	meegaand-verzoeningsgezind	rigoureux, sens de la précision	punctueel en precies
coopératif, collaborant	meewerkend	sens des responsabilités	verantwoordelijkheidszin
serviable	gedienstig	méticuleux, souci du travail bien fait	nauwgezet
esprit d'équipe	team-spirit	efficace	efficiënt
patient	geduldig	sens de l'initiative	initiatiefnemend
discret	discreet	autonome	zelfstandig
sens de l'écoute	luisterbereid	régulier	regelmatig
maîtrise de soi	zelfbeheersing	créatif	creatief
contact aisé	makkelijk in de omgang	flexible	flexibel
facilité d'adaptation	pas me snel aan	polyvalent	polyvalent
tolérant, ouvert aux autres	verdraagzaam	débrouillard	vindingrijk
confiance en soi	zelfvertrouwen	esprit d'analyse	analytisch
sens de la communication		esprit de synthèse	samenvattend
...	communicatievaardig	...	

Vos « savoir-faire »

Wat kan ik ?

Que savez-vous faire ?

Dressez la liste de vos principales compétences, de ce que vous êtes capable de faire. Pour vous aider, rappelez-vous des activités que vous avez effectuées au cours de vos expériences professionnelles passées, de vos stages, jobs étudiants ou loisirs. Pensez en termes d'actions !

Exemple : *« je suis capable de carreler », « de gérer des budgets », « de réaliser des travaux », …*

Wat kan je? Stel een lijst op van je belangrijkste vaardigheden, van wat jij kan. Om je te helpen, denk eens terug aan wat je in het verleden van werk al allemaal hebt gedaan, stages, vakantiejobs, hobbies. Denk aan handelingen.

Vb ik kan vloeren, budgetten beheren, werken uitvoeren

À vous de jouer !

Nu is het aan jou !

Complétez le tableau ci-dessous. Vous trouverez un exemple pour vous aider.

Vervolledig de onderstaande tabel. Je ziet een voorbeeld om je te helpen

Activités réalisées	Savoir-faire : tâches pratiques exécutées	Savoir : connaissances théoriques	Savoir-être : qualités, comportements, attitudes
Ex.: Soudeur	• souder à l'arc • souder au chalumeau • lire un plan • assurer la finition (ébavurer, meuler, poncer, disquer, …)	• connaissance des propriétés physiques des métaux • connaissance des procédures de soudage • connaissance des consignes de sécurité …	• ponctuel • résistant au stress • bonne condition physique • capable de soutenir une cadence, un rythme • soucieux de la qualité

Functie:

Uitgevoerde taken: Booglassen, TIG-lassen; een plan lezen, instaan voor de afwerking (afbramen, afslijpen, matslijpen, …

Theoretische kennis: kennis van de eigenschappen van metalen, kennis van de lasprocedures, kennis van de veiligheidsvoor-schriften, …

Vaardigheden en attitudes: stipt, stressbestendig, goede fysieke conditie, kan tempo werken, zorg voor kwaliteit …